



COSTÃO DO  
SANTINHO

Programação  
VERÃO  
2021

DEZEMBRO A ABRIL

\*PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO

## 4 A 6 ANOS

- 10:00 Montagem de barracas
- 11:00 Falsa baiana e rapel
- 12:00 Almoço com os tios
- 13:30 Circ. de sobr.: oficina de nós e amarrações
- 14:15 Circ. de sobr.: construção de abrigo
- 15:00 Circ. de sobr.: como fazer filtro de água
- 16:00 Circ. de sobr.: como fazer fogo
- 17:00 Pic nic parque ecológico
- 17:30 Cerimônia: exploradores do Costão
- 18:00 Encontro com os papais
- 20:00 Jantar do explorador
- 21:00 Trilha da fogueira com marshmellow

## TEENS

- 10:00 Falsa baiana e rapel
- 11:00 Montagem de barracas
- 13:30 Circ. de sobr.: oficina de nós e amarrações
- 14:15 Circ. de sobr.: construção de abrigo
- 15:15 Circ. de sobr.: como fazer filtro de água
- 16:00 Circ. de sobr.: como fazer fogo
- 17:00 Pic nic parque ecológico
- 17:30 Cerimônia: exploradores do Costão
- 18:00 Hora do banho
- 20:30 Encontro da galera
- 21:00 Trilha da fogueira com marshmellow
- 23:00 Tchau brigado

## 7 A 9 ANOS

- 10:00 Montagem de barracas
- 11:00 Falsa baiana e rapel
- 12:00 Almoço com os tios
- 13:30 Circ. de sobr.: oficina de nós e amarrações
- 14:15 Circ. de sobr.: construção de abrigo
- 15:00 Circ. de sobr.: como fazer filtro de água
- 16:00 Circ. de sobr.: como fazer fogo
- 17:00 Pic nic parque ecológico
- 17:30 Cerimônia: exploradores do Costão
- 18:00 Encontro com os papais
- 20:00 Jantar do explorador
- 21:00 Trilha da fogueira com marshmellow

## BABY

- 10:00 Que bicho é esse?
- 11:00 Ta quente, tá frio
- 14:00 Enfim sós
- 15:30 Visita surpresa
- 16:00 Conta contos
- 16:15 Lanche divertido
- 17:00 Bandinha animada

## FAMÍLIA

- 08:30 Bom dia animado
- 09:45 Sandboard
- 10:00 Caminhada
- 10:00 Jogos de praia
- 10:00 Relaxamento
- 11:00 Hidroginástica
- 12:00 Casal Costão
- 14:30 Sueca
- 15:00 Jogos de praia
- 15:30 Arco e flecha
- 16:00 Rádio Costão
- 17:00 Futebol
- 17:00 Happy Hour MPB
- 21:00 Lendas da ilha
- 21:30 Noite Ilha da magia

## GYM AULAS

- 08:00 Alongamento
- 10:00 Relaxamento
- 11:00 Hidroginástica
- 16:00 Aula fitness
- 18:00 Alongamento

## 4 A 6 ANOS

- 09:00 Café da manhã com a turminha do Costão
- 10:00 Expedição ao Morro das Aranhas
- 13:00 Almoço com os tios
- 12:15 Se a canoa não virar (construção de jangada)
- 15:00 Peixe amigo – pescaria com coca
- 16:30 Pic nic no parque ecológico
- 17:00 Hora do tchimbus
- 18:00 Encontro com os papais
- 20:00 Jantar do aventureiro
- 21:00 Histórias de acampamento na fogueira

## TEENS

- 10:00 Expedição ao Morro das Aranhas
- 14:30 Corrida de orientação com bússula e mapa
- 15:00 Especial Test - Arco e flecha
- 17:00 Jogos na piscina
- 18:00 Vá se lavar
- 20:30 Encontro da galera
- 21:00 Acampamento do parque ecológico junto a Mata Atlântica
- 23:00 Fogueira com Hot Dog

## 7 A 9 ANOS

- 09:00 Café da manhã com a turminha do Costão
- 10:20 Expedição ao Morro das Aranhas
- 12:00 Almoço com os tios
- 12:00 Corrida de orientação
- 15:00 Especial Test - Arco e Flecha
- 16:30 Hora do lanche
- 17:00 Desafio aquático
- 18:00 Encontro com os papais
- 20:00 Jantar do aventureiro
- 21:00 Acampamento junto a Mata Atlântica

## BABY

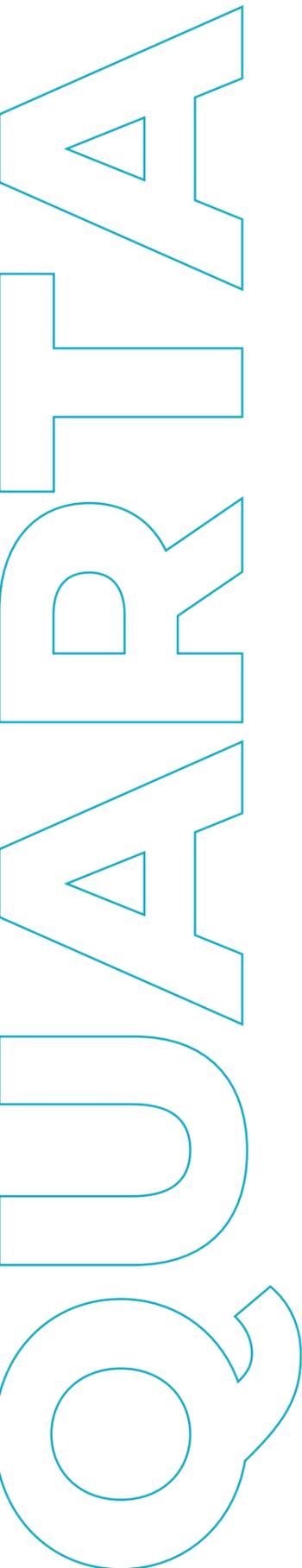
- 10:00 Todo mundo, estátua!!
- 11:00 Em cima, em baixo
- 14:00 Enfim sós
- 15:30 Fazendo arte
- 16:00 Meet & Greet Turminha do Costão
- 16:15 Meu lanchinho
- 17:00 Faz de conta de massinha

## FAMÍLIA

- 08:30 Bom dia animado
- 09:45 Arco e flecha
- 10:00 Caminhada
- 10:00 Jogos de praia
- 10:00 Relaxamento
- 11:00 Hidroginástica
- 12:00 Mortal Kombat
- 14:30 Beer Pong
- 15:00 Jogos de praia
- 15:30 Sandboard
- 16:00 Rádio Costão
- 17:00 Futebol
- 17:00 Happy Hour Recreiosom
- 21:00 Animaquece
- 21:30 Show Carnaval

## GYM AULAS

- 08:00 Alongamento
- 10:00 Relaxamento
- 11:00 Hidroginástica
- 16:00 Aula fitness
- 18:00 Alongamento



## 4 A 6 ANOS

- 10:00 Piscinada
- 10:30 Desafio aquático
- 11:00 Tubarão que horas são?
- 12:00 Almoço com os tios
- 13:00 Cine Costão
- 14:00 Caça ao tesouro
- 15:00 Alimentando os animais
- 15:30 Oficina de biscoito
- 16:30 Ensaio Show Rei Leão
- 18:00 Encontro com os papais
- 20:00 Jantar do Rei
- 21:00 Show Rei Leão

## TEENS

- 07:00 Saudação ao sol
- 07:30 Partiu café
- 10:00 Construção de jangada
- 11:00 Pescaesportiva com coca
- 14:15 Concurso de fotografia
- 15:00 Sandboard
- 17:30 Piscinada
- 18:00 Até depois...
- 20:30 Encontro da galera
- 21:00 Corrida da selfie
- 23:00 Valeu, tchau tchau

## 7 A 9 ANOS

- 07:00 Saudação ao Sol
- 07:30 Partiu café
- 08:00 Encontro com os papais
- 10:00 Piscinada
- 10:30 Gincana aquática
- 11:00 Tchimbus
- 12:00 Almoço com os tios
- 13:00 Construção de jangada
- 14:15 Pesca esportiva
- 15:30 Oficina de biscoito
- 16:30 Ensaio Show Rei Leão
- 18:00 Encontro com os papais
- 20:00 Jantar do Rei
- 21:00 Show Rei Leão

## BABY

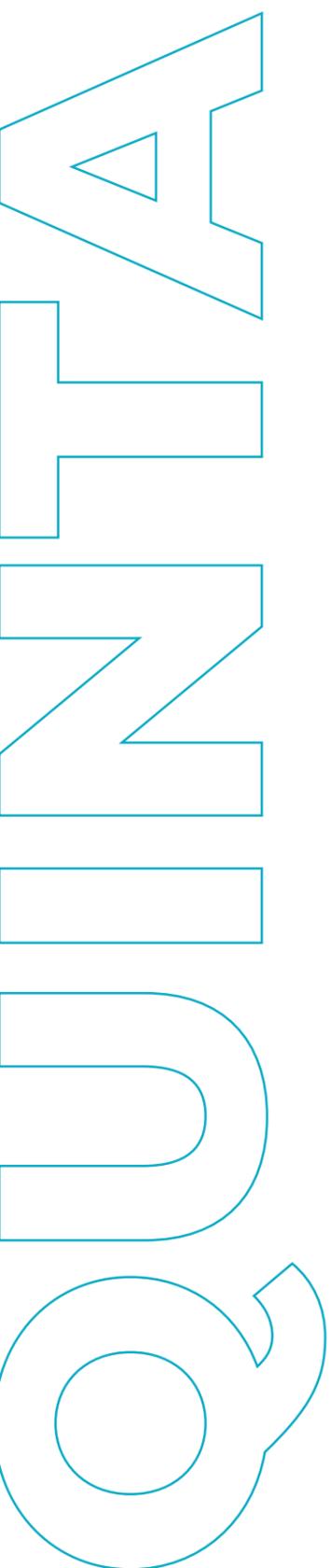
- 10:00 Cantoria
- 11:00 Era uma vez...
- 14:00 Enfim só
- 15:30 Visita na fazendinha
- 16:00 Passeio com a Turminha do Costão
- 16:15 Lanche saudável
- 17:00 Caixa das cores

## FAMÍLIA

- 08:30 Bom dia animado
- 09:45 Sandboard
- 10:00 Caminhada
- 10:00 Jogos de praia
- 10:00 Relaxamento
- 11:00 Hidroginástica
- 12:00 Quem falou?
- 14:30 Tabuleiro beer
- 15:00 Jogos de praia
- 15:30 Arco e flecha
- 16:00 Rádio Costão
- 17:00 Futebol
- 17:00 Happy Hour Sertanejo
- 21:00 Agito noturno
- 21:00 Música ao vivo
- 21:30 Stand Up Comedy com Diogo Portugal

## GYM AULAS

- 08:00 Alongamento
- 10:00 Relaxamento
- 11:00 Hidroginástica
- 16:00 Hidroginástica
- 18:00 Alongamento



## 4 A 6 ANOS

- 10:00 Brincadeiras de praia
- 10:30 Construindo castelos
- 11:00 Olha onda
- 12:00 Almoço com os tios
- 13:00 Cine Costão
- 14:00 Hora da magia
- 15:00 Faz de conta que acontece...
- 15:30 Oficina de pizza
- 16:30 Ensaio Show Tarzan
- 18:00 Encontro com os papais
- 20:00 Jantar da selva
- 21:00 Show Tarzan

## TEENS

- 10:00 Jogos de praia
- 11:00 Aquele banho
- 14:15 Balance Board
- 15:00 Sandboard
- 17:30 Oficina de mágica
- 20:30 Encontrão 5
- 21:00 Lendas da Ilha da magia
- 23:00 Contando os carneirinhos

## 7 A 9 ANOS

- 10:00 Gincana de praia
- 10:30 Engenheiro de areia
- 11:00 Pula onda
- 12:00 Almoço com os tios
- 13:00 Cine Costão
- 14:15 Descobrimos mistérios
- 15:00 Hora do suspense
- 15:30 Oficina de pizza
- 16:30 Ensaio Show Tarzan
- 18:00 Encontro com os papais
- 20:00 Jantar da selva
- 21:00 Show Tarzan

## BABY

- 10:00 Que bicho é esse?
- 11:00 Em cima, em baixo
- 14:00 Enfim sós
- 15:30 Tá quente, tá frio
- 16:00 Conta contos
- 16:15 Lanche da alegria
- 17:00 Fazendo arte

## FAMÍLIA

- 08:30 Bom dia animado
- 09:45 Arco e flecha
- 10:00 Caminhada
- 10:00 Jogos de praia
- 10:00 Relaxamento
- 11:00 Hidroginástica
- 12:00 Vinte desafiar
- 14:30 Chouppa
- 15:00 Jogos de praia
- 15:30 Sandboard
- 16:00 Rádio Costão
- 17:00 Futebol
- 17:00 Pool Party
- 21:00 Agito noturno
- 21:30 Costão Band
- 23:30 Festa Pop

## GYM AULAS

- 08:00 Alongamento
- 10:00 Relaxamento
- 11:00 Hidroginástica
- 16:00 Funcional
- 18:00 Alongamento

## 4 A 6 ANOS

- 10:00 Montagem de barracas
- 11:00 Falsa baiana e rapel
- 12:00 Almoço com os tios
- 13:30 Circ. de sobr.: oficina de nós e amarrações
- 14:15 Circ. de sobr.: construção de abrigo
- 15:00 Circ. de sobr.: como fazer filtro de água
- 16:00 Circ. de sobr.: como fazer fogo
- 17:00 Pic nic parque ecológico
- 17:30 Cerimônia: exploradores do Costão
- 18:00 Encontro com os papais
- 20:00 Jantar do explorador
- 21:00 Trilha da fogueira com marshmellow

## TEENS

- 10:00 Falsa baiana e rapel
- 11:00 Montagem de barracas
- 13:30 Circ. de sobr.: oficina de nós e amarrações
- 14:15 Circ. de sobr.: construção de abrigo
- 15:15 Circ. de sobr.: como fazer filtro de água
- 16:00 Circ. de sobr.: como fazer fogo
- 17:00 Pic nic parque ecológico
- 17:30 Cerimônia: exploradores do Costão
- 18:00 Hora do banho
- 20:30 Encontro da galera
- 21:00 Trilha da fogueira com marshmellow
- 23:00 Tchau brigado

## 7 A 9 ANOS

- 10:00 Montagem de barracas
- 11:00 Falsa baiana e rapel
- 12:00 Almoço com os tios
- 13:30 Circ. de sobr.: oficina de nós e amarrações
- 14:15 Circ. de sobr.: construção de abrigo
- 15:00 Circ. de sobr.: como fazer filtro de água
- 16:00 Circ. de sobr.: como fazer fogo
- 17:00 Pic nic parque ecológico
- 17:30 Cerimônia: exploradores do Costão
- 18:00 Encontro com os papais
- 20:00 Jantar do explorador
- 21:00 Trilha da fogueira com marshmellow

## BABY

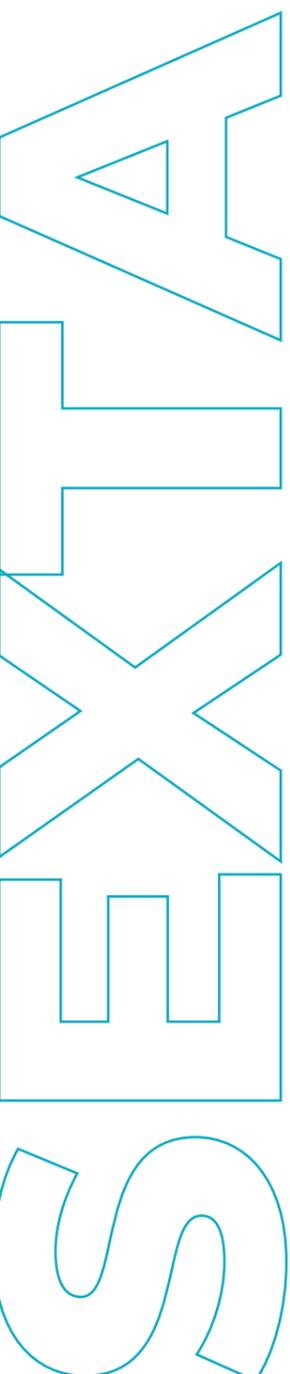
- 10:00 Era uma vez
- 11:00 Caixa das cores
- 14:00 Enfim sós
- 15:30 Bandinha do barulho
- 16:00 Meet & Greet Turminha do Costão
- 16:15 Lanche divertido
- 17:00 Todo mundo, estátua

## FAMÍLIA

- 08:30 Bom dia animado
- 09:45 Sandboard
- 10:00 Caminhada
- 10:00 Jogos de praia
- 10:00 Relaxamento
- 11:00 Hidrogináscial
- 12:00 Desafio do Super Herói
- 14:30 Mestre cervejeiro
- 15:00 Jogos de praia
- 15:30 Arco e flecha
- 16:00 Rádio Costão
- 17:00 Futebol
- 17:00 Happy Hour Music Truck
- 21:00 Improvi Costão
- 21:30 Rock Forever
- 23:30 Back to the 80´s

## GYM AULAS

- 08:00 Alongamento
- 10:00 Relaxamento
- 11:00 Hidroginástica
- 16:00 Hidroginástica
- 18:00 Alongamento





## 4 A 6 ANOS

- 09:00 Café da manhã com a turminha do Costão
- 10:00 Expedição ao Morro das Aranhas
- 12:00 Almoço com os tios
- 13:30 Se a canoa não virar (construção de jangada)
- 15:00 Peixe amigo – pescaria com coca
- 16:30 Pic nic no parque ecológico
- 17:00 Teatro Um sonho de brincadeira
- 18:00 Encontro com os papais
- 20:00 Jantar do aventureiro
- 21:00 Histórias de acampamento na fogueira

## TEENS

- 10:00 Expedição ao Morro das Aranhas
- 14:30 Corrida de orientação com bússula e mapa
- 15:00 Especial Test - Arco e flecha
- 17:00 Jogos na piscina
- 18:00 Vá se lavar
- 20:30 Encontro da galera
- 21:00 Acampamento do parque ecológico junto a Mata Atlântica
- 23:00 Fogueira com Hot Dog

## 7 A 9 ANOS

- 09:00 Café da manhã com a turminha do Costão
- 10:20 Expedição ao Morro das Aranhas
- 12:00 Almoço com os tios
- 14:00 Corrida de orientação
- 15:00 Especial Test - Arco e flecha
- 16:30 Hora do lanche
- 17:00 Desafio aquático
- 18:00 Encontro com os papais
- 20:00 Jantar do aventureiro
- 21:00 Acampamento junto a Mata Atlântica
- 23:00 Fogueira com Hot Dog

## BABY

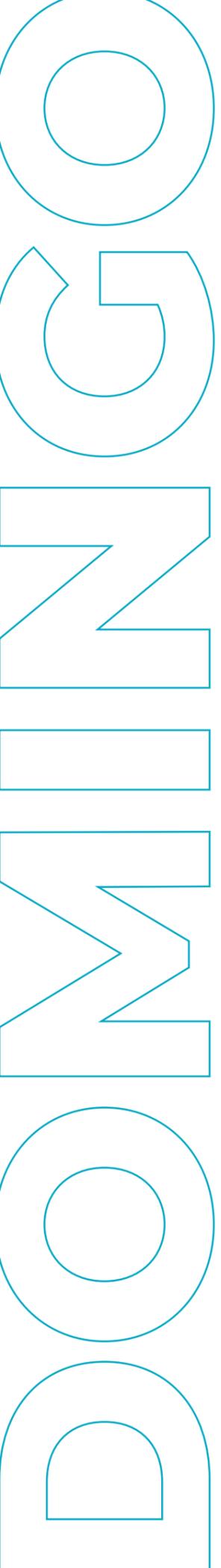
- 10:00 Dançando
- 11:00 Massinha pirilimpimpim
- 14:00 Enfim sós
- 15:30 Visita a fazendinha
- 16:00 Passeio com a Turminha do Costão
- 16:15 Meu lanchinho
- 17:00 Corrida de bebê

## FAMÍLIA

- 08:30 Bom dia animado
- 09:45 Arco e flecha
- 10:00 Caminhada
- 10:00 Jogos de praia
- 10:00 Relaxamento
- 11:00 Hidroginástical
- 12:00 Quem tem, quem trouxe
- 14:30 Speed chopp
- 15:00 Jogos de praia
- 15:30 Sandboard
- 16:00 Rádio Costão
- 17:00 Futebol
- 17:00 Happy Hour Roda de Samba
- 21:00 Agito noturno
- 21:30 White Party
- 23:30 Festa Neon

## GYM AULAS

- 08:00 Alongamento
- 10:00 Relaxamento
- 11:00 Hidroginástica
- 16:00 Funcional
- 18:00 Alongamento



## 4 A 6 ANOS

- 10:00 Piscinada
- 10:30 Gincana molhada
- 11:00 Tchimum
- 12:00 Almoço com os tios
- 13:00 Cine Costão
- 14:00 Caça ao tesouro
- 15:00 Alimentando os animais
- 15:30 Laboratório de gênios
- 16:30 Lanche
- 17:00 Fazendo arte
- 18:00 Encontro com os papais
- 20:00 Jantar dos palhaços
- 21:00 Circo encantado

## TEENS

- 07:00 Saudação ao sol
- 07:30 Partiu café
- 10:00 Construção de jangada
- 11:00 Pesa esportiva com coca
- 14:15 Piscinada
- 14:30 Jogos aquáticos
- 16:30 Partiu praia
- 17:30 Desafio do Tik Tok
- 18:00 Até depois...
- 20:30 Encontro da galera
- 21:00 Campeonato de Fifa
- 23:00 Valeu, tchau tchau

## 7 A 9 ANOS

- 07:00 Saudação ao sol
- 07:30 Partiu café
- 08:00 Encontro com os papais
- 10:00 Piscinada
- 10:30 Gincana aquática
- 11:00 Tchimum
- 12:00 Almoço com os tios
- 13:00 Cine Costão
- 14:00 Construção de jangada
- 15:00 Pesca esportiva
- 16:30 Hora do lanche
- 17:00 Grandes artistas
- 18:00 Encontro com os papais
- 20:00 Jantar dos palhaços
- 21:00 Circo animado

## BABY

- 10:00 Em cima, em baixo
- 11:00 Caixa das cores
- 14:00 Enfim sós
- 15:30 Que bicho é esse
- 16:00 Meet & Greet Turminha do Costão
- 16:15 Lanche saudável
- 17:00 Pic nic parque ecológico

## FAMÍLIA

- 08:30 Bom dia animado
- 09:45 Arco e flecha
- 10:00 Caminhada
- 10:00 Jogos de praia
- 10:00 Relaxamento
- 11:00 Hidrogináscial
- 12:00 Varal premiado
- 14:30 Coquetel misterioso
- 15:00 Jogos de praia
- 15:30 Sandboard
- 16:00 Rádio Costão
- 17:00 Futebol
- 17:00 Happy Hour Acustic Sunset
- 21:00 Música ao vivo / Luiza Baucine
- 22:00 Show Brasil

## GYM AULAS

- 08:00 Alongamento
- 10:00 Relaxamento
- 11:00 Hidroginástica
- 16:00 Corrida ao ar livre
- 18:00 Alongamento